

SESSION D'IMPACT : PROGRAMME

Managers solides, équipes performantes : la méthode IBIM



POURQUOI CETTE FORMATION ?

Depuis plus de 10 ans, j'accompagne avec passion des managers, des équipes et des dirigeants à relever leurs défis humains et organisationnels, dans des environnements en constante évolution.

Mon parcours m'a conduite du terrain opérationnel à la direction générale adjointe, me permettant d'observer de l'intérieur les leviers de performance durable, mais aussi les freins invisibles qui fragilisent la coopération au sein des entreprises. Parmi eux, prendre un premier poste de manager est souvent présenté comme une évolution naturelle... mais dans la réalité, c'est une bascule identitaire profonde.

Les managers évoluent aujourd'hui dans un environnement complexe : surcharge informationnelle, injonctions contradictoires, pression des résultats, gestion humaine exigeante et transformations permanentes.

Or, un manager fragilisé impacte directement :

- la motivation des équipes,
- la qualité des décisions,
- la performance collective,
- l'absentéisme et le turnover,
- le climat social.

Cette formation permet de renforcer les fondamentaux managériaux grâce à l'IBIM, modèle structuré autour de 5 piliers essentiels de performance humaine durable.

Samantha Domingues

S.A.M

Savoirs • Accompagnement • Méthode

SESSION D'IMPACT : PROGRAMME

Managers solides, équipes performantes : la méthode IBIM

OBJECTIF PRINCIPAL

Cette formation permet aux managers d'évaluer, renforcer et piloter leur efficacité managériale durable à travers les 5 piliers de l'IBIM.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier leurs forces et zones de vigilance managériales.
- Améliorer leur lucidité décisionnelle face à la pression.
- Préserver leur énergie mentale et prévenir l'épuisement.
- Renforcer la qualité relationnelle avec leurs équipes.
- Structurer leur organisation pour gagner en maîtrise.

BÉNÉFICES CONCRETS POUR L'ENTREPRISE

- Managers plus solides et plus stables.
- Meilleure qualité de décision.
- Réduction des tensions internes.
- Engagement renforcé des équipes.
- Diminution du stress managérial.
- Meilleure performance collective durable.
- Prévention des risques psychosociaux.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers de proximité, Managers intermédiaires, Responsables de service, Chefs d'équipe, Dirigeants de PME / TPE.

PRÉ-REQUIS: Aucun pré-requis.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

La formation comporte 7 heures au total, temps en présentiel uniquement, de 9h à 17h: immersion totale et échanges directs, partage d'expériences et mises en pratique en temps réel, feedback immédiat.

Chaque session combine : théorie, ateliers pratiques, introspection guidée et application immédiate sur le terrain.

SESSION D'IMPACT : PROGRAMME

Managers solides, équipes performantes : la méthode IBIM

LIEU DE LA FORMATION

Dans les locaux du bénéficiaire qui assure la mise à disposition d'une salle avec équipements nécessaires (retro projecteur, tableau effaçable ou paperboard).

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction & Autodiagnostic IBIM

- Présentation du modèle IBIM
- Enjeux du management durable
- Auto-évaluation des 5 piliers

Module 1 — Lucidité & Clarté Décisionnelle (LCD)

- Pourquoi les managers décident mal sous pression
- Biais cognitifs fréquents
- Prioriser l'essentiel
- Décider avec recul

Module 2 — Énergie & Santé Mentale (ESM)

- Identifier la surcharge mentale
- Signaux faibles du burn-out managérial
- Énergie physique, émotionnelle, cognitive
- Récupération et limites saines

Module 3 — Relations & Qualité Managériale (RQM)

- Management par la confiance
- Communication claire et responsabilisante
- Feedback utile
- Gestion des tensions

Module 4 — Maîtrise & Organisation du Travail (MOT)

- Reprendre la main sur son agenda
- Éviter la dispersion managériale
- Réunions utiles
- Délégation efficace

SESSION D'IMPACT : PROGRAMME

Managers solides, équipes performantes : la méthode IBIM

Module 5 — Sens & Motivation Personnelle (SMP)

- Pourquoi certains managers s'éteignent
- Motivation intrinsèque vs extrinsèque
- Valeurs personnelles et rôle managérial

Conclusion

- Choix de 2 piliers prioritaires
- Quiz des acquis + questionnaire de satisfaction

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Co-développement et échanges d'expériences réelles
- Mises en situation

PROFIL DU FORMATEUR

Vous serez accompagné par Samantha DOMINGUES, de l'organisme formateur S.A.M Savoirs.Accompagnement.Méthode.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Avant la formation:** évaluation initiale des attentes
- **Pendant la formation:** observation de l'implication lors des mises en pratique, des échanges, de la participation aux ateliers et aux interactions, feedbacks et restitution.
- **Évaluation finale:** Quiz final. Une feuille de présence et un formulaire d'évaluation de la formation seront distribués aux participants.

MOYENS TECHNIQUES

- Documents supports de formation projetés.
- Mises en pratique et étude de cas concrets.

TARIF

Sur devis. La réservation d'une formation devient effective après versement d'un acompte de 50 % du montant total TTC. Le solde de 50 % est payable à l'issue de la formation, à réception de la facture, au comptant dans un délai de 7 jours.

SESSION D'IMPACT : PROGRAMME

Managers solides, équipes performantes : la méthode IBIM



DELAI D'ACCES

Environ 4 semaines. Le début de la formation peut être fixé d'un commun accord à la date convenue par l'organisme de formation et la personne bénéficiaire. En cas d'établissement d'une convention de formation par financement tiers, aucun délai n'est prévu.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

L'organisme de formation est engagé dans une démarche active d'inclusion, et toute forme de difficulté ou de handicap peut être abordée afin d'envisager l'opportunité d'un bilan de compétences et les moyens pour en assurer sa délivrance de manière efficace et adaptée. Aussi les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

CONTACT ET INSCRIPTION

Toute demande d'informations peut être adressée directement à Samantha DOMINGUES par mail sur sam@samantha-domingues.com ou par téléphone au 06 85 58 44 18.

Ref du document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
Programme IBIM	28/02/2026	28/02/2026	Samantha Domingues